

ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

6 сентября 2023

Горячий завтрак (младшие)	Выход	Ст-ть	белки	жиры	Угл-ды	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Плов из куриной грудки (50/150)	200		14,42	18,43	40,93	370,50
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого:	550	77,59	18,49	19,33	81,41	559,60

Горячий завтрак(старшие)	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Плов с куриными грудками (50/200)	250		18,03	23,04	51,16	463,13
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,50	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	590	79,00	21,42	23,86	96,72	648,73

Директор

Зав.производства

